

*Universidad Nacional de Cuyo
Facultad de Ciencias Médicas
Escuela de Enfermería
Carrera de Lic. en Enfermería*

Investigación en Enfermería

Trabajo Final

***Tema:
“Relación entre el
Tabaquismo y el Embarazo”***

Autores:
Arias, Facundo
Di Marco, Yoel
Suarez, Gastón



Mendoza, Diciembre de 2007

Esta investigación es propiedad de la Escuela de Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas y del Ministerio de Salud, y la misma no podrá ser publicada en todo, en parte o resumirse, sin el consentimiento por escrito de la Escuela de Enfermería y/o Autores del Trabajo.

Investigación Aprobada

Integrantes del Tribunal Examinador

Lic. María R. Reyes

Lic. Franco Casabreni

Lic. Jorge Mechel



Handwritten signature of Franco Casabreni in blue ink, written over a dotted line. The signature is highly stylized and cursive.

Fecha: 6 / 3 / 08

Agradecimientos

Sentimos la necesidad de dar las gracias a todas aquellas personas, que nos apoyaron para realizar este trabajo, entre ellas, docentes, compañeros, amigos, familiares y personal de Enfermería del Servicio de Maternidad del Hospital Luís Lagomaggiore. Muchas Gracias por su tiempo, comprensión y consejos.

Prologo

El trabajo que presentamos a continuación, ha sido realizado en el Servicio de Maternidad, 2do y 3er piso, del Hospital Luis Lagomaggiore, en Mendoza, Octubre de 2007.

La problemática tratada en este trabajo, surgió luego de haber realizado las prácticas de Enfermería Materno Infantil de 3er año de la carrera de licenciatura de enfermería, en dicho establecimiento. Allí observamos que un alto número de mujeres internadas expresaban y demostraban ser consumidoras de tabaco, antes, durante y después del embarazo.

Es importante destacar que los componentes derivados del humo del cigarrillo pueden perjudicar la salud tanto de la madre como del niño.

Por ello realizamos este trabajo, con el fin de conocer las causas que inducen al consumo de tabaco y los conocimientos de esta población acerca de los perjuicios del fumar en la salud. Para poder cambiar esta situación desde nuestro rol como profesionales de la salud, implementando herramientas propias en forma independiente.

Índice General

| | |
|--|--------------|
| <i>Advertencia</i> | <i>II</i> |
| <i>Aprobación</i> | <i>III</i> |
| <i>Agradecimientos</i> | <i>IV</i> |
| <i>Prologo</i> | <i>V</i> |
| <i>Introducción</i> | <i>1</i> |
| <u><i>Capítulo 1</i></u> | |
| <i>Definición del Problema</i> | <i>2</i> |
| <i>Objetivos</i> | <i>3</i> |
| <i>Marco Teórico</i> | <i>4-8</i> |
| <u><i>Capítulo 2</i></u> | |
| <i>Operacionalización de las Variables</i> | <i>9-11</i> |
| <i>Diseño Metodológico</i> | <i>12</i> |
| <u><i>Capítulo 3</i></u> | |
| <i>Tablas y Gráficos de Una Entrada</i> | <i>13-34</i> |
| <i>Tablas de Doble Entrada</i> | <i>35-37</i> |
| <u><i>Capítulo 4</i></u> | |
| <i>Conclusiones</i> | <i>38-39</i> |
| <i>Recomendaciones</i> | <i>40</i> |
| | |
| <i>Bibliografía</i> | <i>41</i> |
| <i>Anexos</i> | <i>42-44</i> |

Índice de Tablas y Gráficos

Análisis Univariado

Datos Personales

| | |
|--|-----------|
| <i>Tabla y Grafico n° 1: Edad de las Pctes.....</i> | <i>13</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 2: Estado Civil de las Pctes</i> | <i>14</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 3: N° de Embarazos</i> | <i>15</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 4: N° de Hijos</i> | <i>16</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 5: N° de Miembros Fliares.....</i> | <i>17</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 6: Ocupación de las Pctes</i> | <i>18</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 7: Estudios Primarios.....</i> | <i>19</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 8: Estudios Secundarios.....</i> | <i>20</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 9: Tiempo de Consumo de Tabaco</i> | <i>21</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 10: Consumo Diario de Cigarrillos.....</i> | <i>22</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 11: Consumo de Alcohol</i> | <i>23</i> |

Causas que Inducen al Consumo de Tabaco

| | |
|---|-----------|
| <i>Tabla y Grafico n° 12: Padre Fumador.....</i> | <i>24</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 13: Madre Fumadora</i> | <i>25</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 14: Otro familiar fumador.....</i> | <i>26</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 15: Opinión del Cigarrillo como Adicción.....</i> | <i>27</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 16: Influencia Publicitaria</i> | <i>28</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 17: Influencia de Amistades</i> | <i>29</i> |

Conocimientos sobre Perjuicios del Fumar en la Salud

| | |
|--|-----------|
| <i>Tabla y Grafico n° 18: Componentes Tóxicos del Tabaco</i> | <i>30</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 19: Consecuencias de Salud del RN.....</i> | <i>31</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 20: Complicaciones Fetales por Fumar....</i> | <i>32</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 21: Alteraciones en la Lactancia</i> | <i>33</i> |
| <i>Tabla y Grafico n° 22: Problemas por Exposición al Humo ...</i> | <i>36</i> |

Análisis Bivariado

| | |
|--|-----------|
| <i>Tabla n° 23:</i> | |
| <i>Influencia de Amistades según la Edad.....</i> | <i>35</i> |
| <i>Tabla n° 24:</i> | |
| <i>Conocimientos sobre Complicaciones en la Salud del Feto por el Hábito de Fumar según los Estudios Secundarios</i> | <i>36</i> |
| <i>Tabla n° 25:</i> | |
| <i>Opinión sobre el Consumo de Cigarrillos como Adicción según la Existencia de Familiares Fumadores.....</i> | <i>37</i> |

Introducción

En el presente Informe, se realiza una investigación en base al consumo de cigarrillo durante el embarazo y el puerperio, destacando las consecuencias que esto acarrea tanto en la madre como en el feto o el recién nacido, como así también en la producción y calidad de la leche materna.

Se analiza el impacto que esta problemática tiene en la población seleccionada (embarazadas y puérperas internadas en el servicio de Maternidad del Hospital Luis Lagomaggiore), centrándonos en las mujeres fumadoras y considerando los conocimientos que poseen estas sobre el tema y las causas que inducen al consumo.

A partir de los datos obtenidos se realizan tablas y gráficos en relación a la totalidad de la población estudiada para discriminar el porcentaje de mujeres afectadas y así obtener una estimación del impacto a nivel general en la Provincia de Mendoza.

Capitulo 1

***Definición del
Problema***

Objetivos

Marco Teórico

Tema

“Relación entre el Tabaquismo y el Embarazo”

Problema

¿Cuáles son las causas que inducen al consumo de tabaco en embarazadas controladas (Tercer Trimestre) y puérperas internadas en el Servicio de Maternidad del Hospital Lago Maggiore, y su relación con el conocimiento que poseen sobre perjuicios para la salud propia y de recién nacido, en Mendoza, Octubre de 2007?

Justificación

En la práctica de Enfermería Materno-Infantil de 3er año de la carrera, en el 3er piso del Hospital Lago Maggiore, en el servicio de Maternidad, detectamos mediante entrevistas y observaciones directas, que el 50% de las puérperas internadas eran fumadoras y la mitad de ellas había conservado el hábito de fumar durante el embarazo.

Lo mas resaltante fue que solo el 30% del total de puérperas internadas conocían las consecuencias que acarrea el habito de fumar en el embarazo y en el feto o en el recién nacido.

El cigarrillo, en su combustión, produce (entre otras toxinas) monóxido de carbono. La hemoglobina tiene mayor afinidad por el monóxido de carbono, que por el O₂. Por lo tanto una mujer embarazada fumadora, puede provocar un descenso leve en el aporte de O₂ hacia el feto.

Por otra parte, la nicotina es capaz de atravesar la barrera placentaria hacia el 3er trimestre de embarazo, provocando alteraciones en el desarrollo fetal, que afectan las vías respiratorias.

También cabe destacar, que el fumador pasivo tiene tantas posibilidades de sufrir afecciones de las vías respiratorias como los fumadores activos. Entonces aquellas puérperas que fuman en ambientes cerrados con el RN, comprometen la salud de este, con afecciones tales como reacciones alérgicas y asmáticas. Tengamos en cuenta que el Neonato no tiene mecanismos de defensa, tales como: la mucosa ciliada al ser vías respiratorias inmaduras, como así también sus bronquios y pulmones son considerablemente sensibles a factores irritantes como el humo del tabaco y sus químicos derivados.

En nuestro rol de profesionales de la salud, debemos cambiar esta situación, previniendo, educando y concientizando a las mujeres embarazadas sobre esta problemática que perjudica la salud de ellas y de sus futuros hijos.

Debido a esta situación planteada, surgió la incógnita de saber las posibles causas que inducen a que se produzca esto. De aquí nace nuestra de investigación.

Objetivo General

- ❖ *Conocer las causas que motivan al consumo de tabaco en embarazadas y puérperas internadas en el servicio de maternidad del Hospital Lago Maggiore y en que medida se relacionan con conocimientos adquiridos sobre perjuicios para la salud de la madre y el niño.*

Objetivos Específicos

- ❖ *Identificar las principales causas que inducen al consumo de tabaco en embarazadas y puérperas internadas.*
- ❖ *Establecer que conocimientos poseen sobre consecuencias del tabaco en la salud.*
- ❖ *Determinar el grado de relación entre los conocimientos previos sobre el tema y el consumo de tabacos.*

Marco Teórico

Durante el embarazo y especialmente durante el 3er trimestre se producen grandes cambios tanto en la madre, el padre como en su entorno familiar, ya que se aproxima la llegada de un nuevo ser al mundo. Esto acarrea un sin fin de cambios y reorganizaciones en la familia para prepararse para recibir al nuevo integrante.

La familia (marido o pareja, padres, hermanos, etc.) es el entorno mas próximo a la madre y al recién nacido, por lo cual, los hábitos de vida van a influir significativamente en la salud del binomio madre-hijo.

El tabaquismo o hábito de fumar de la madre y/o grupo familiar durante el embarazo y puerperio, produce consecuencias negativas en el recién nacido desde problemas en su desarrollo hasta trastornos pulmonares.

Ciertos fenómenos sociodemográficos, tales como los cambios estructurales en la población, la mayor urbanización de la misma, el mayor acceso a la educación y el ingreso de las mujeres a la población económicamente activa, han incrementado la prevalencia del tabaquismo en el sexo femenino.1

El tabaquismo es la forma de adicción más prevalente durante el embarazo y cerca del 30% de las mujeres dejan de fumar o reducen significativamente el consumo de cigarrillos cuando se enteran que están embarazadas, no modificando su conducta el 70% restante. Lo cual es un porcentaje alarmante, ya que hay mayor probabilidad de producirse complicaciones en el embarazo.2

Diferentes estudios han demostrado que la mas alta prevalencia al tabaquismo durante la gestación se da en mujeres jóvenes, aquellas con baja instrucción educacional según el tipo de ocupación, estado civil (madres solteras, mujeres con pareja fumadora) y área geográfica.3

Esta situación se cumple en el Hospital Lago Maggiore ya que un alto porcentaje de las mujeres embarazadas que acuden, son jóvenes, de un nivel sociocultural bajo y residentes en el Gran Mendoza, lo cual aumenta la incidencia del hábito de fumar.

En Mendoza, se encuentra en vigencia una ordenanza que prohíbe el fumar en recintos públicos cerrados, pero no se halla ninguna campaña específica para embarazadas, que explique las consecuencias que el tabaquismo acarrea; etc., lo cual dificulta el control y prevención de este problema. Por que también es

incumbencia del gobierno la salud de sus habitantes y más aun la de los futuros habitantes.4

También es útil conocer si el padre, la madre, algún familiar directo o amigo fuma, para saber si esta influenciada o lo hace por moda. Por supuesto también es importante conocer la opinión que tiene la mujer embarazada acerca de fumar y como afecta esto a su vida y al producto del embarazo.

Por esto a continuación hacemos hincapié en los problemas que pueden tener los recién nacidos de madres fumadoras:

- ❖ Tienen más probabilidades de nacer prematuramente y con bajo peso. Ello implica mayor riesgo de complicaciones futuras y de estancias hospitalarias.**
- ❖ Suelen pesar una media de 200 grs. por debajo de la media (2800 a 3800 gr.) de los hijos de madres no fumadoras con similares características.**
- ❖ Corren el doble de riesgo de sufrir muerte súbita del lactante. Parece existir una relación directa entre los casos de muerte súbita y el tabaquismo de los padres (tanto del padre como de la madre). Las sustancias tóxicas que contiene el tabaco, además de encontrarse en el aire que podemos respirar, nos acompañan en las ropas, nuestras manos o en el aire que desprendemos con nuestra respiración.**
- ❖ Enferman más a menudo que los niños con padres no fumadores. Acuden al médico y tienen que ser hospitalizados con mayor frecuencia que los hijos de padres no fumadores.**
- ❖ En sus primeros años de vida sufren más enfermedades como inflamaciones del oído medio, tos persistente y bronquitis. El número de hijos asmáticos es superior entre los padres fumadores.**
- ❖ Tienen más probabilidades de convertirse en fumadores de adultos. Tenga en cuenta que los niños desde muy pequeños son los mejores imitadores que existen de la conducta de los adultos.5**

Componentes tóxicos del Cigarrillo

El cigarrillo, en su combustión, alcanza en la zona de incandescencia una temperatura entre 950 y 1.050 grados centígrados, de forma tal que los componentes del tabaco se transforman así parcialmente en gases por la acción del calor (pirólisis); en la zona contigua a la incandescencia se produce una destilación debido a la liberación de vapores de agua por el calor y ésta a su vez moviliza otros componentes del tabaco que se mezclan con el vapor de agua y con otros gases provenientes de la zona encendida, formando nuevos

componentes químicos (piro-síntesis). La mezcla así lograda se enfría y precipita en esa zona, alcanzándose por este mecanismo una alta concentración de productos químicos tóxicos los cuales se vuelven a liberar al continuar fumando. Es por este motivo que el cigarrillo que se sigue consumiendo provee al fumador cada vez mayores concentraciones de productos dañinos para la salud.

Se describen dos tipos de humo debido a la combustión del cigarrillo: el humo principal, que es el que recorre el cilindro del cigarrillo y aspira el fumador, y el humo que se desprende del extremo incandescente, denominado humo secundario o flujo lateral. Varios estudios han demostrado que el humo secundario concentra cantidades superiores de sustancias tóxicas cancerígenas que las que contiene el humo principal.

La nicotina es el principal alcaloide del tabaco y es el responsable de los efectos metabólicos perjudiciales del humo del cigarrillo. Esta se absorbe desde el tracto respiratorio y la mucosa bucal distribuyéndose rápidamente a través de todo el organismo. La nicotina es un estimulante del sistema nervioso central y causa la liberación de catecolaminas desde la médula adrenal y las células nerviosas determinando vasoconstricción, elevación de la frecuencia cardíaca y de la tensión arterial.⁶

Los estudios llevados a cabo indican que los efectos adversos del consumo de tabaco sobre el feto son debidos en una mayor parte a la nicotina y al monóxido de carbono, aunque el principal factor causal de la toxicidad del feto se le atribuye al segundo.

Se sabe que la nicotina provoca una hipoxemia (falta de oxígeno) aguda, pero transitoria en la sangre fetal, al reducir el flujo sanguíneo en la placenta. A través de esto también preguntamos si las madres o futuras madres conocen acerca de esto.

El monóxido de carbono por el contrario produce una hipoxia; crónica en el feto debido a que incrementa los niveles de carboxihemoglobina (COHb) en la sangre materna y todavía más en la fetal, reduciendo así el transporte de oxígeno y su liberación por los tejidos y órganos del feto, dando lugar a una hipoxia lo que va a conducir a una alteración en el desarrollo del feto.⁷

Los estudios de prevalencia sobre el consumo de tabaco en mujeres embarazadas llevados a cabo en el extranjero muestran resultados diferentes a nuestro medio. En los países nórdicos o en Estados Unidos de América las mujeres al confirmarse su embarazo no superan el 30%, mientras que en España fuman mas del 50% al iniciarse su embarazo.

La motivación y la educación para la salud son factores fundamentales para dejar de fumar y además el embarazo puede resultar un acontecimiento que refuerce o impulse esta intención de dejar de fumar. El embarazo constituye en muchas ocasiones el hecho determinante de plantearse el abandono del tabaco durante el primer trimestre por parte de estas mujeres al confirmarse el embarazo. Aunque este fenómeno se da en menor medida en mujeres jóvenes y de bajo nivel de formación, por ello es esencial reforzar la educación en este ámbito, en este caso a nivel hospitalario.

Las mujeres que se encuentran en su primer embarazo, dejan de fumar en mayor porcentaje, probablemente, la motivación en este caso es más intensa debida a la ilusión que les supone la llegada de su primer hijo.⁸

Otro factor importante es el Tabaquismo durante la lactancia, por lo cual también estudiamos esto con el fin de conocer el nivel de formación e información que tienen las futuras y actuales madres.

Efectos del tabaco en la Lactancia y en la Leche Materna

Al atravesar las barreras placentarias y concentrarse en el líquido amniótico, la nicotina también puede atravesar barreras y concentrarse en la leche materna, perjudicando el recién nacido. La cantidad de nicotina en la leche humana es proporcional al número de cigarrillos fumados por la madre. Esto predispone al neonato a tener una mayor tendencia a fumar en el futuro.

Es un sentimiento compartido entre autores que haya una inhibición, por parte de la nicotina, de la secreción de prolactina. De esa forma, hay una disminución del volumen de leche excretado, siendo este insuficiente para atender las exigencias nutricionales del recién nacido. Esa situación de insuficiencia acaba motivando que la madre deje de amamantar o pueda sufrir problemas en la conducta y regularidad de la lactancia.⁹

Otra situación es la exposición de Recién Nacido al humo de cigarrillo, ya que puede producir reacciones alérgicas, asma, predisposición a enfermedades respiratorias por irritación de vías aéreas y disminución de moco y cilios, irritación de ojos, etc. Por ello también preguntamos acerca de si las madres o futuras madres conocen acerca de estos problemas.

Por último, nos abocamos a la actualidad y haremos referencia aun estudio reciente, que enunciamos a continuación.

Tabaco y embarazo da lugar a niños enfermos

Las mujeres embarazadas que fuman incrementan el riesgo de que sus hijos enfermen. Un nuevo estudio señala que los jóvenes de progenitoras que consumieron tabaco en la gestación son más propensos a padecer un ictus o un infarto de corazón. Este trabajo, ha sido presentado en la conferencia anual sobre Prevención y Epidemiología de la Enfermedad Cardiovascular, de la Asociación Americana del Corazón.

Los investigadores, procedentes del Centro Médico Universitario de Utrecht (Holanda), emplearon una técnica de ultrasonido (eco-doppler) para analizar el estado de las paredes internas de las arterias carótidas. Gracias a esta prueba se puede detectar el nivel de aterosclerosis. En el caso de los hijos de madres que fumaron durante la gestación, estas paredes eran más gruesas, los autores explican:

- **El daño vascular permanente debido a la exposición al humo del tabaco se inició en la gestación**

Cuno S. Uiterwaal, principal autor del estudio, señala:

- **Mientras que es difícil separar el problema del tabaquismo actual y el consumo de tabaco durante el embarazo, este trabajo indica que el fumar en la gestación tiene un efecto independiente en la calidad de vida de los hijos de madres fumadoras.**

El estudio, financiado por la Organización de Investigación Sanitaria y el Instituto de Desarrollo (Países Bajos), aclara que aunque el momento más importante sea la gestación, el humo del tabaco también puede dañar la salud de los fumadores pasivos durante la juventud. La cantidad de cigarrillos consumidos por la madre durante el embarazo también resultó directamente relacionada. Cuanto más cigarrillos, más arteriosclerosis puede padecer el hijo. Uiterwaal refiere:

- **Existe la posibilidad de que los componentes del humo del tabaco atraviesen la placenta y dañen directamente el sistema cardiovascular del feto.¹⁰**

Por esto y por todo lo anterior, es de vital importancia tratar por todos los medios prevenir y evitar este mal que afecta a todos, ya sea directa o indirectamente. Más aun nosotros siendo profesionales de salud y como Licenciados en Enfermería, quienes somos los que estamos más próximos a las mujeres embarazadas y puérperas internadas, debemos educar y formar en salud.

Capítulo 2

Operacionalización de las Variables

Diseño Metodológico

Operacionalización de las Variables

| Variables | Dimensiones | Indicador | Categoría |
|--|--------------------|---------------------------------------|---|
| Características Personales de Embarazadas y Puérperas | | Edad | 13 a 16 años 17 a 20 años 21 a 24 años 25 a 28 años 29 años o más |
| | | Estado Civil | Casada Soltera Pareja Sin Pareja |
| | | Nro de Embarazos | 1 a 2 3 a 4 5 o más |
| | | Nro de Hijos | 1 a 2 3 a 4 5 o más |
| | | Nro de Miembros Grupo Familiar | 1 a 2 3 a 4 5 a 6 7 o más |
| | | Trabaja | Si No |
| | | Tipo de Trabajo | Fijo Temporal |
| | | Primaria Completa | Si No |
| | | Secundaria Completa | Si No |
| | | Terciaria Completa | Si No |
| | | Años Que Lleva | 2 o menos 3 a 4 5 a 6 |

| | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Fumando | 7 a 8 |
| | 9 o más |
| Consumo Diario de Cigarrillos | 10 o menos |
| | 11 a 19 |
| | 20 o mas |
| Consume Bebidas Alcohólicas | Muy frecuente |
| | Medianamente frec. |
| | Poco frecuente |
| | Nada |
| Consume Drogas | Muy frecuente |
| | Medianamente frec. |
| | Poco frecuente |
| | Nada |

Causas Que Inducen Al Consumo De Tabaco

Antecedentes Familiares

Padre Fumador { **Si**
No
NS/NC

Madre Fumadora { **Si**
No
NS/NC

Otros Familiares Fumadores { **Si**
No
NS/NC

Socio Culturales

Considera El Hábito De Fumar Como Adicción { **Mucho**
Medianamente
Poco
Nada
NS/NC

Influencia de Publicidades O Moda Para Fumar { **Muy influenciada**
Medianamente
Poco influenciada
Nada

Influencia de Amistades Para Fumar { **Muy influenciada**
Medianamente
Poco influenciada
Nada

**Conocimientos
Sobre Perjuicios
Del Fumar
En la Salud**

| | |
|---|---|
| Componentes Tóxicos del Tabaco | <ul style="list-style-type: none"> Nicotina Monóxido de Carbono Alquitrán Todos Ninguno NS/NC |
| Consecuencias Del Tabaco Para la Salud Del Hijo | <ul style="list-style-type: none"> Muchas Medianamente Pocas Ninguna NS/NC |
| Complicaciones Del Tabaco En el Hijo | <ul style="list-style-type: none"> Retraso Crecimiento Malformaciones Neuropatías Todos Ninguno NS/NC |
| Alteraciones Del Tabaco En la Salud | <ul style="list-style-type: none"> Menos leche Poca calidad de leche Todas Ninguna NS/NC |
| Problemas en Exposición Del RN A Ambiente Contaminado Con Humo De Cigarrillo | <ul style="list-style-type: none"> Enf. Pulmonares Pblemas. Resp. Alergias Todas Ninguno NS/NC |

Referencias:

- Nro.: Número
- Frec. : Frecuente
- Pblemas.: Problemas
- NS/NC: No Sabe No Contesta
- Enf.: Enfermedades.
- Resp. Respiratorios.

Diseño Metodológico

La investigación a realizar es de tipo cuantitativa y transversal, ya que se van a estudiar e investigar las causas por las cuales se produce este mal habito en las embarazadas y puérperas.

El área de estudio en la cual se va a llevar a cabo la investigación es el Servicio de Maternidad, en el 3er piso del Hospital Luís Lagomaggiore.

La población a estudiar son las embarazadas y puérperas fumadoras internadas, en dicho servicio. Durante el mes de octubre de 2007. Se trabajara con el total de la población, estimada en 40 mujeres.

Los métodos e instrumentos de recolección de datos serán: la observación directa y una encuesta con preguntas cerradas desarrolladas de antemano.

La recogida de datos se realizara recorriendo las habitaciones del servicio y encuestando a las mujeres internadas fumadoras.

Desde este punto de vista, se realizara una encuesta según las siguientes variables:

- ❖ Características Personales.*
- ❖ Causas que inducen al consumo de tabaco.*
- ❖ Conocimientos sobre efectos nocivos en la salud madre-hijo.*

La presentación de los datos se realizara mediante tablas de doble entrada y gráficos de barra.

Se realizara una conclusión final según los datos obtenidos indicando el impacto de este factor en la población estudiada y estimando el porcentaje de población que afecta a nivel provincial.

Capítulo 3

Tablas y Gráficos de Una Entrada

Tablas de Doble Entrada

Análisis Uní variado

Tabla N° 1

Edades de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

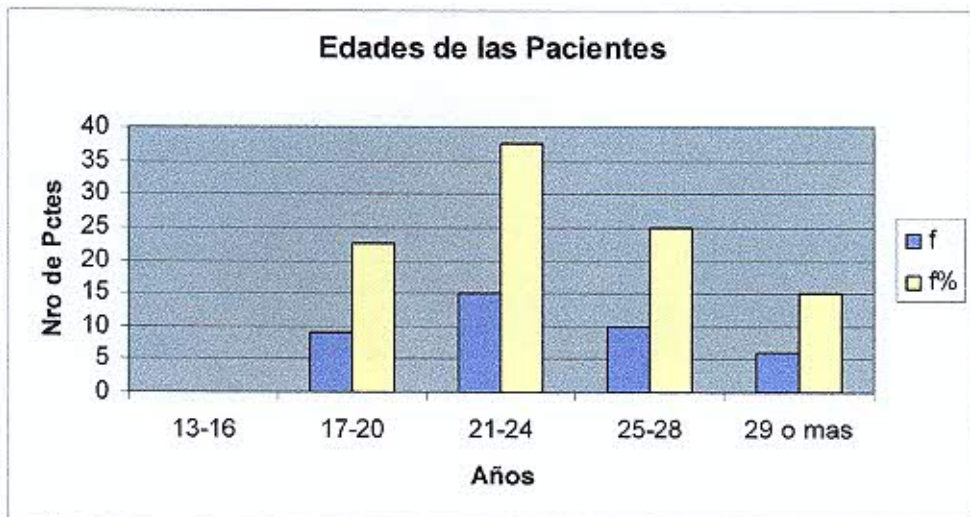
| Edad | f | F % |
|----------|----|------|
| 13-16 | 0 | 0 |
| 17-20 | 9 | 22.5 |
| 21-24 | 15 | 37.5 |
| 25-28 | 10 | 25 |
| 29 o mas | 6 | 15 |
| Subtotal | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 1

5

Edades de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- Según lo observado en la Tabla y Grafico N° 1, podemos decir que la mayor proporción de mujeres internadas tienen entre 21 a 24 años (37,5 %), aunque ampliando el rango podemos decir que hay 62,5 % de mujeres internadas que tienen entre 21 a 28 años de edad.

Tabla N° 2

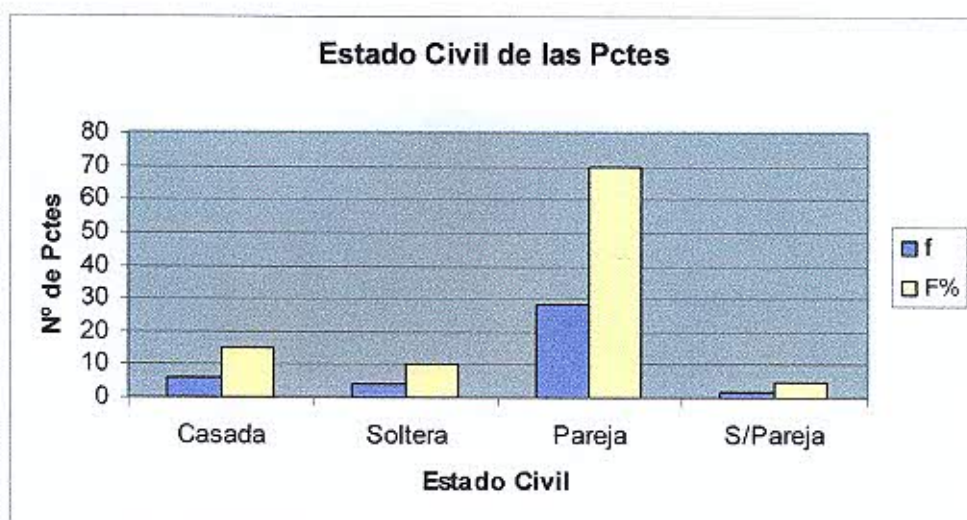
Estado Civil de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Estado Civil | f | F% |
|---------------------|-----------|------------|
| Casada | 6 | 15 |
| Soltera | 4 | 10 |
| Pareja | 28 | 70 |
| S/Pareja | 2 | 5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 2

Estado Civil de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Según lo observado en esta variable, podemos decir que el 70 % de las encuestadas se encuentra en pareja con respecto al total.**

Tabla N° 3

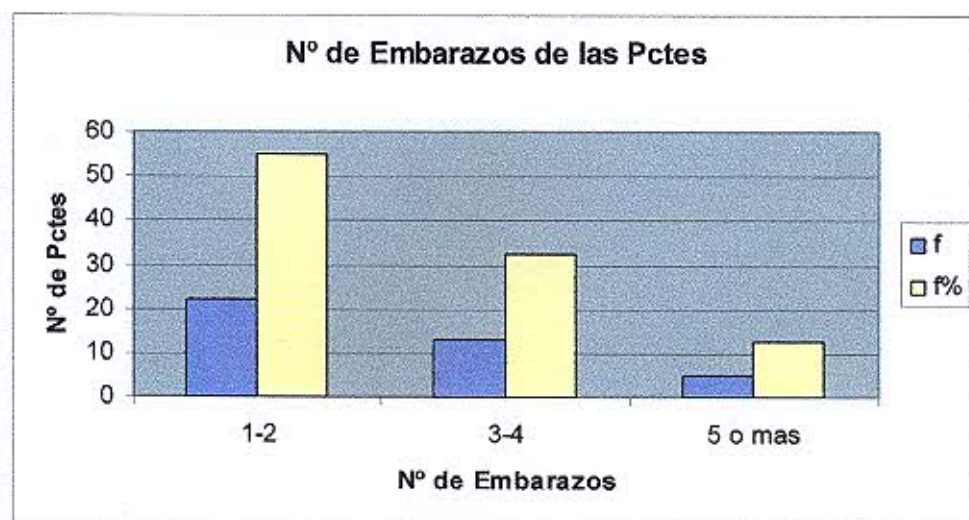
Numero de Embarazos de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Embarazos | f | f% |
|------------------|-----------|-------------|
| 1-2 | 22 | 55 |
| 3-4 | 13 | 32,5 |
| 5 o mas | 5 | 12,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 3

Numero de Embarazos de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Aquí observamos que un 55 % de las pctes encuestadas tienen entre 1 y 2 embarazos anteriores con respecto al total de la muestra.**

Tabla N° 4

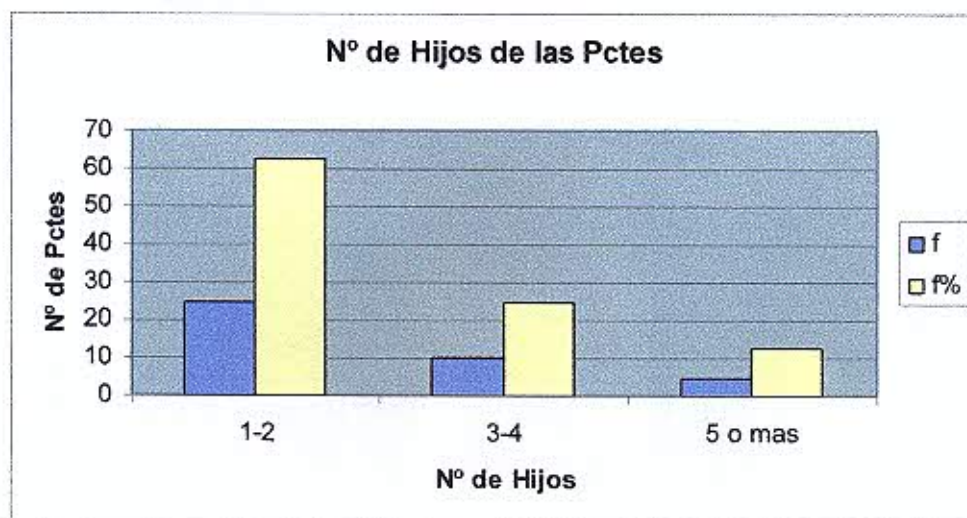
Numero de Hijos de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Hijos | f | f% |
|---------|----|------|
| 1-2 | 25 | 62,5 |
| 3-4 | 10 | 25 |
| 5 o mas | 5 | 12,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 4

Numero de Hijos de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Podemos decir que hay 62,5 %de las mujeres encuestadas que tienen entre 1 y 2 hijos al momento de la encuesta con respecto al total de la muestra.**

Tabla N° 5

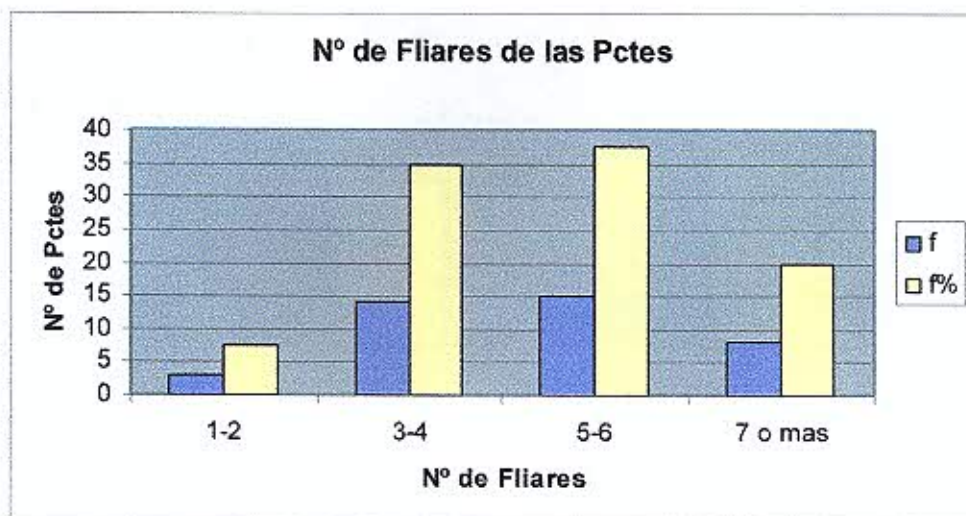
Numero de Miembros Familiares de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Familiares | f | f% |
|-------------------|-----------|-------------|
| 1-2 | 3 | 7,5 |
| 3-4 | 14 | 35 |
| 5-6 | 15 | 37,5 |
| 7 o mas | 8 | 20 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 5

Numero de Miembros Familiares de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Observamos que hay un 37,5 % de mujeres encuestadas que conviven con 5 o 6 familiares en sus hogares.**

Tabla N° 6

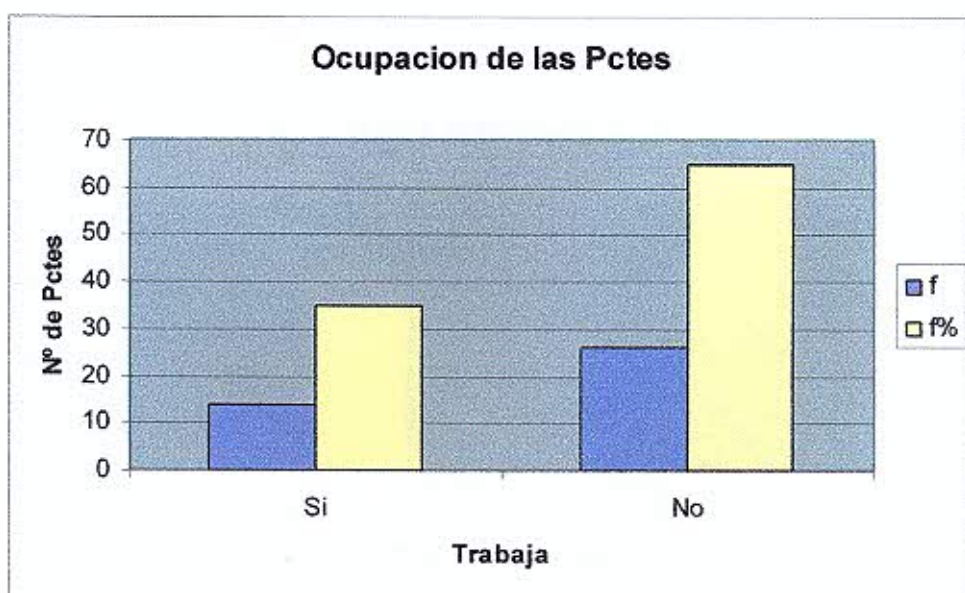
Ocupación de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Trabaja | f | f% |
|----------------|-----------|------------|
| Si | 14 | 35 |
| No | 26 | 65 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 6

Ocupación de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Aquí destacamos que el 65 % de las encuestadas no tienen ningún tipo de ocupación laboral.**

Tabla N° 7

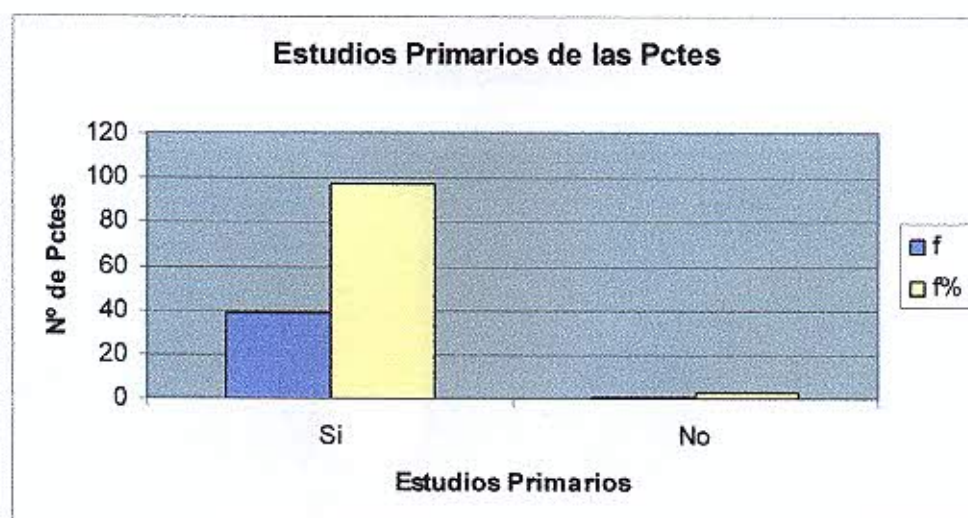
Estudios Primarios de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Est. Primarios | f | f% |
|-----------------------|-----------|-------------|
| Si | 39 | 97,5 |
| No | 1 | 2,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 7

Estudios Primarios de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se destaca que el 97,5 % de la población estudiada tienen estudios primarios.**

Tabla N° 8

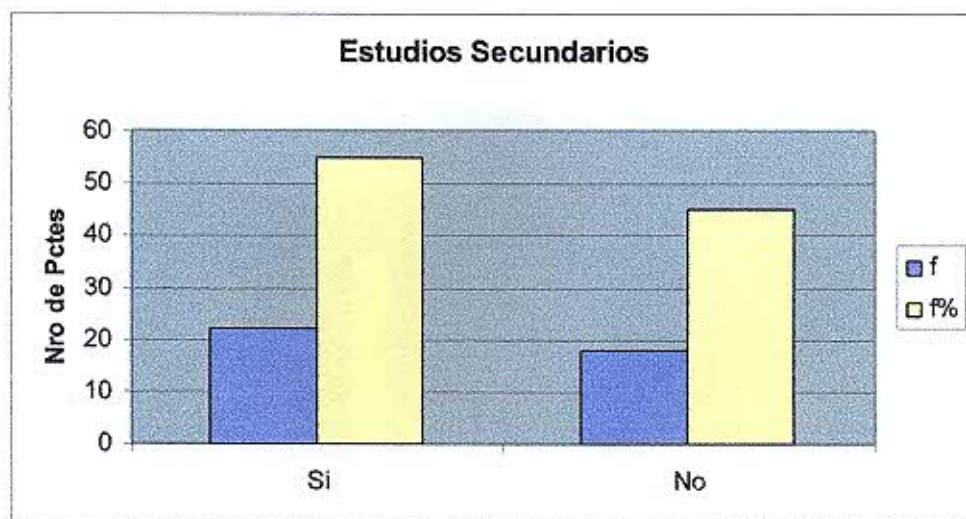
Estudios secundarios de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Est. Secundarios | f | f% |
|-------------------------|-----------|------------|
| Si | 22 | 55 |
| No | 18 | 45 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 8

Estudios Secundarios de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se estima que un 55 % del total de la muestra, tienen estudios secundarios.**

Tabla N° 9

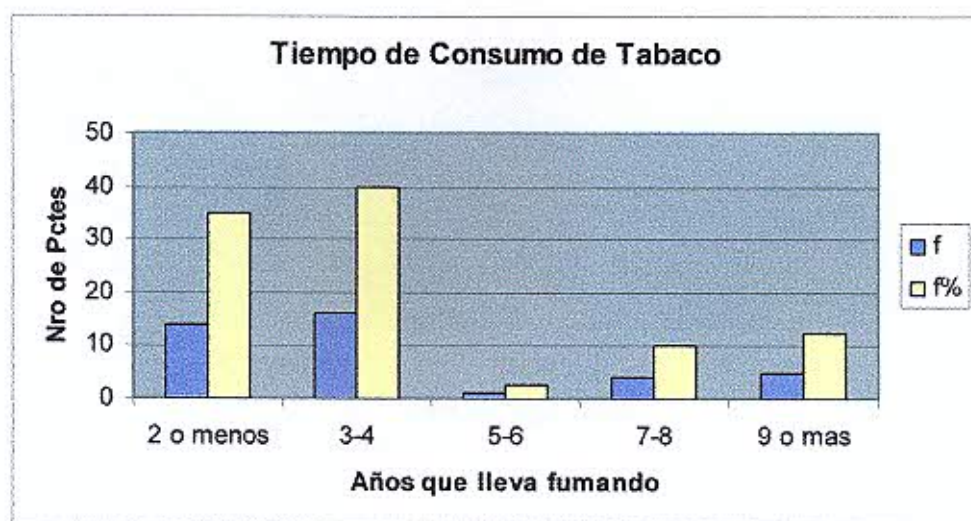
Tiempo de Consumo de Tabaco de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Tiempo de Consumo | f | f% |
|--------------------------|-----------|-------------|
| 2 o menos | 14 | 35 |
| 3-4 | 16 | 40 |
| 5-6 | 1 | 2,5 |
| 7-8 | 4 | 10 |
| 9 o mas | 5 | 12,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 9

Tiempo de Consumo de Tabaco de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Es considerable que el 40 % de la población estudiada lleve fumando entre 3 y 4 años y un 35 % entre 2 años o menos.**

Tabla N° 10

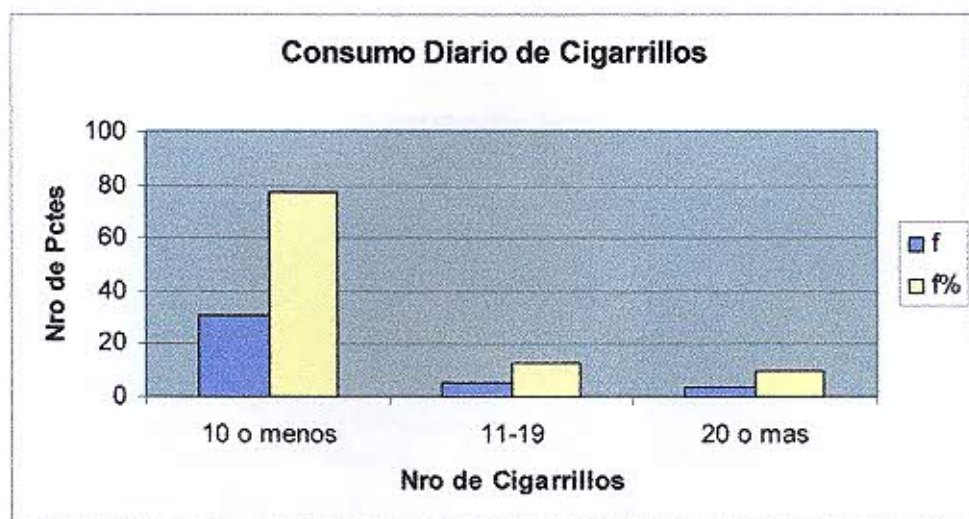
Consumo Diario de Cigarrillos de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Nro de Cigarrillos | f | f% |
|---------------------------|-----------|-------------|
| 10 o menos | 31 | 77,5 |
| 11-19 | 5 | 12,5 |
| 20 o mas | 4 | 10 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 10

Consumo Diario de Cigarrillos de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Aquí se destaca que el 77 % de las encuestadas fuman 10 cigarrillos o menos por día, lo cual es perjudicial tanto para la madre como para el hijo.**

Tabla N° 11

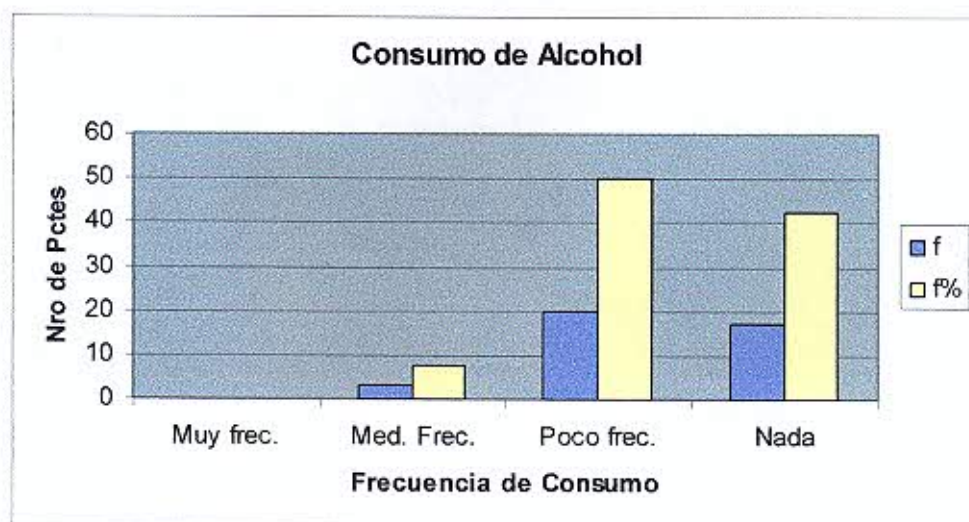
Consumo de Alcohol de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Consumo de Alcohol | f | f% |
|---------------------------|-----------|-------------|
| Muy frecuente | 0 | 0 |
| Med. frecuente | 3 | 7,5 |
| Poco frecuente. | 20 | 50 |
| Nada | 17 | 42,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 11

Consumo de Alcohol de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Según los datos obtenidos, el 50 % consume alcohol con Poca Frecuencia y un 42,5 % dice no consumir alcohol.**

Tabla N° 12

Padres Fumadores de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Padre Fumador | f | f% |
|----------------------|-----------|-------------|
| Si | 31 | 77,5 |
| No | 8 | 20 |
| NS/NC | 1 | 2,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 12

Padres Fumadores de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se destaca que el 77,5 % de las pacientes estudiadas tienen a su padre fumador, lo cual es una gran influencia hacia el tabaquismo.**

Tabla N° 13

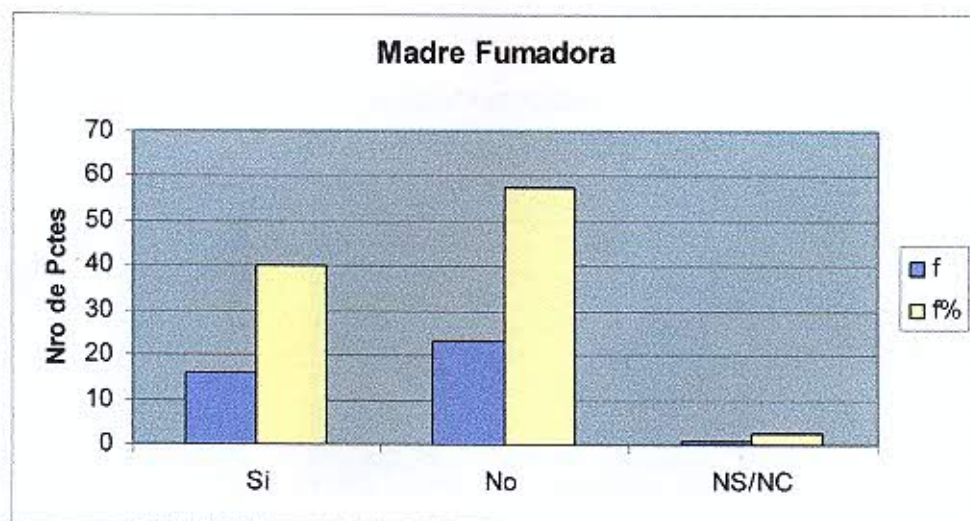
Madres Fumadoras de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Madre Fumadora | f | f% |
|-----------------------|-----------|-------------|
| Si | 16 | 40 |
| No | 23 | 57,5 |
| NS/NC | 1 | 2,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 13

Madres Fumadoras de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Es importante también la influencia de la madre, ya que el 57,5 % de las encuestadas tienen madres fumadoras.**

Tabla N° 14

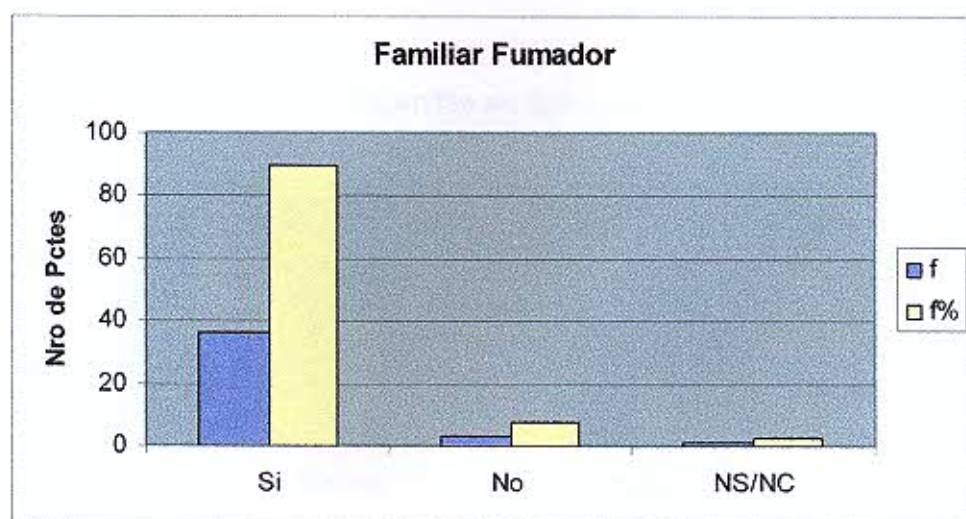
Otros Familiares Fumadores de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| <i>Fliar fumador</i> | <i>f</i> | <i>f%</i> |
|----------------------|-----------|------------|
| <i>Si</i> | 36 | 90 |
| <i>No</i> | 3 | 7,5 |
| <i>NS/NC</i> | 1 | 2,5 |
| <i>Total</i> | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 14

Otros Familiares Fumadores de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Otra influencia es que el 90 % de las encuestadas tienen algún familiar directo fumador.**

Tabla N° 15

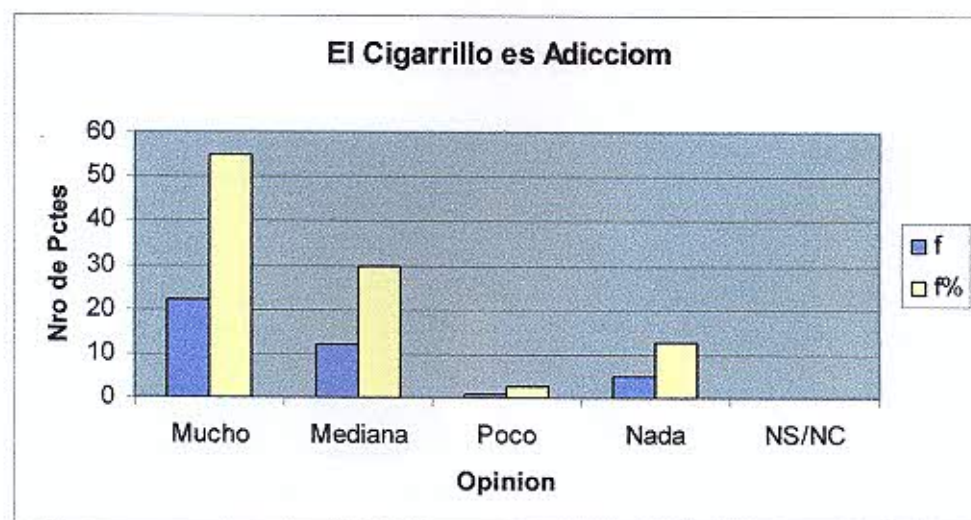
Opinión sobre el Consumo de Cigarrillos como Adicción de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Cigarrillo es Adicción | f | f% |
|-------------------------------|-----------|-------------|
| Mucho | 22 | 55 |
| Mediana | 12 | 30 |
| Poco | 1 | 2,5 |
| Nada | 5 | 12,5 |
| NS/NC | 0 | 0 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 15

Opinión sobre el Consumo de Cigarrillos como Adicción de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **El 54 % de las pacientes estudiadas opinan y afirman que es una Adicción Grave, según palabras textuales.**

Tabla N° 16

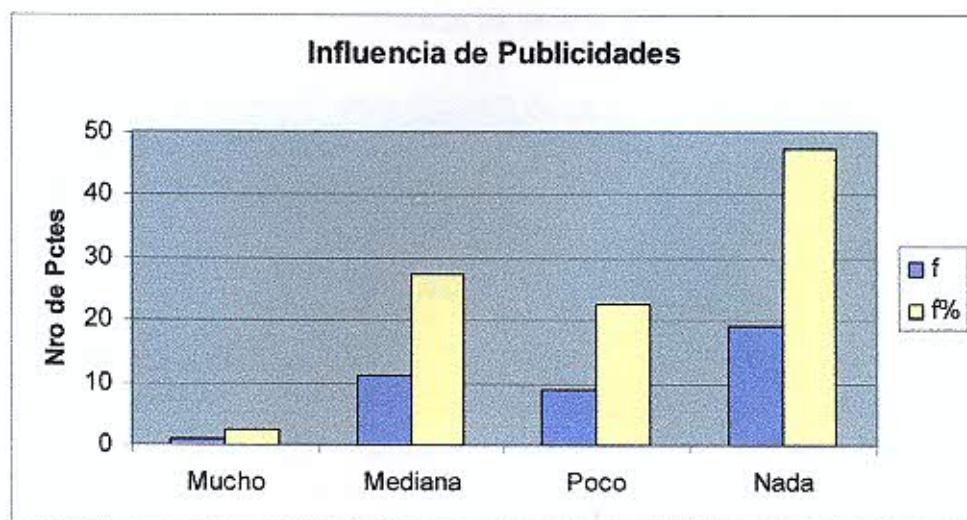
Influencia de Publicidades que persuaden para Fumar sobre las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Influencia Publicitaria | f | f% |
|--------------------------------|-----------|-------------|
| Mucha | 1 | 2,5 |
| Mediana | 11 | 27,5 |
| Poca | 9 | 22,5 |
| Nada | 19 | 47,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 16

Influencia de Publicidades que persuaden para Fumar sobre las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se destaca que el 47,5 % de las encuestadas dice que no tuvo ningún tipo de influencia publicitaria.**

Tabla N° 17

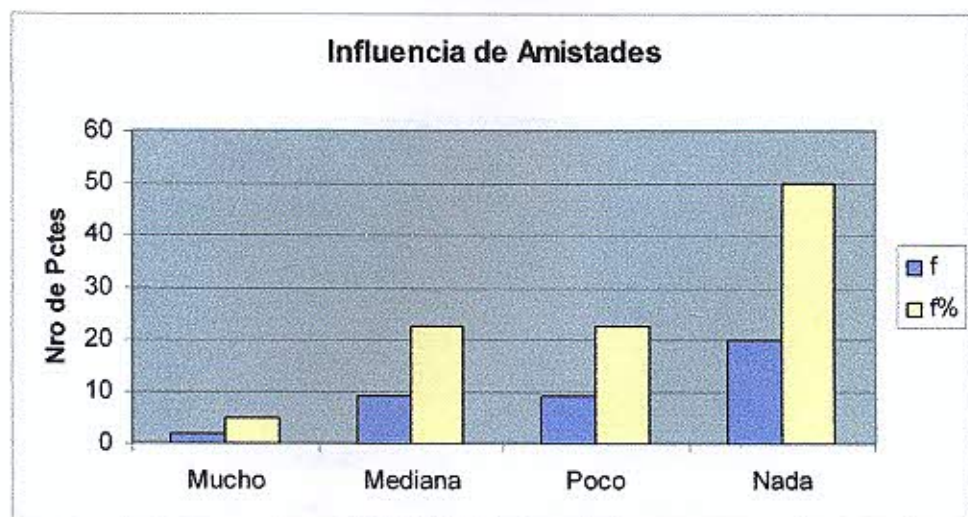
Influencia de Amistades en el Consumo de Tabaco sobre las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Influencia de Amistades | f | f% |
|--------------------------------|-----------|-------------|
| Mucho | 2 | 5 |
| Mediana | 9 | 22,5 |
| Poco | 9 | 22,5 |
| Nada | 20 | 50 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 17

Influencia de Amistades en el Consumo de Tabaco sobre las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Según los datos podemos decir que el 50 % de las encuestadas no tuvieron ninguna influencia de sus amistades para motivar el tabaquismo.**

Tabla N° 18

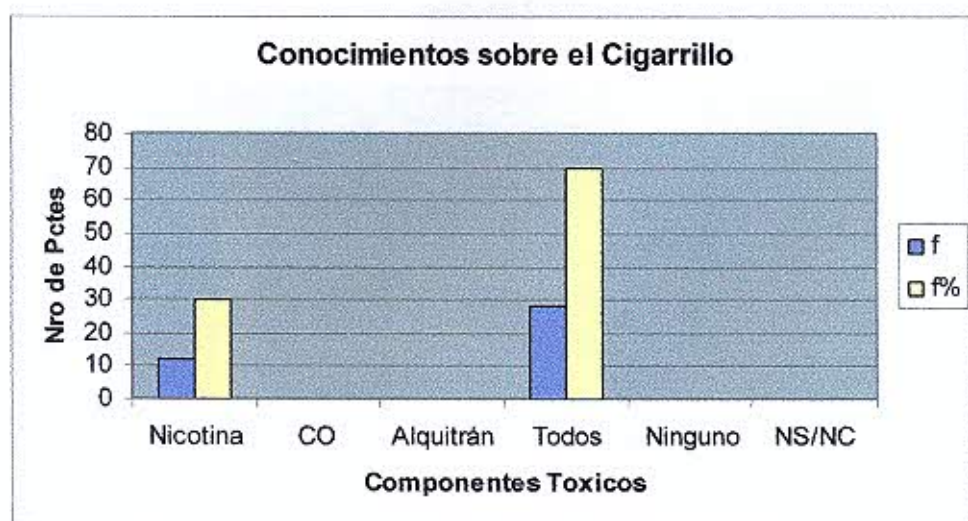
Conocimientos sobre Componentes Tóxicos del Cigarrillo de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Componentes Tóxicos | f | f% |
|----------------------------|-----------|------------|
| Nicotina | 12 | 30 |
| CO | 0 | 0 |
| Alquitrán | 0 | 0 |
| Todos | 28 | 70 |
| Ninguno | 0 | 0 |
| NS/NC | 0 | 0 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 18

Conocimientos sobre Componentes Tóxicos del Cigarrillo de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se puede decir que es muy bueno el nivel de conocimientos sobre el cigarrillo, ya que el 70% de las encuestadas conocen los componentes tóxicos de este.**

Tabla N° 19

Consecuencias para la Salud del Neonato por el Habito de Fumar de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Consecuencias | f | f% |
|----------------------|-----------|------------|
| Muchas | 40 | 100 |
| Mediana | 0 | 0 |
| Poco | 0 | 0 |
| Ninguna | 0 | 0 |
| NS/NC | 0 | 0 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 19

Consecuencias para la Salud del Neonato por el Habito de Fumar de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **El 100 % de la población estudiada cree que el fumar tienen muchas consecuencias en la salud del neonato.**

Tabla N° 20

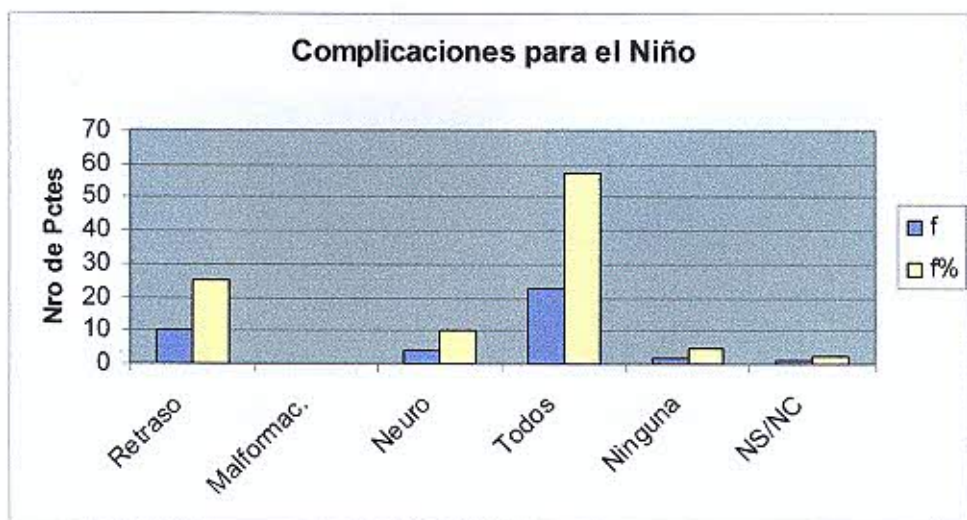
Conocimientos sobre Complicaciones en la Salud del Feto por el Habito de Fumar de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Complicaciones del Niño | f | f% |
|--------------------------------|-----------|-------------|
| Retraso | 10 | 25 |
| Malformaciones | 0 | 0 |
| Neurológicas | 4 | 10 |
| Todos | 23 | 57,5 |
| Ninguna | 2 | 5 |
| NS/NC | 1 | 2,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 20

Conocimientos sobre Complicaciones en la Salud del Feto por el Habito de Fumar de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se destaca que el 57,5 % de las encuestadas conocen las compilaciones que pueden padecer los niños.**

Tabla N° 21

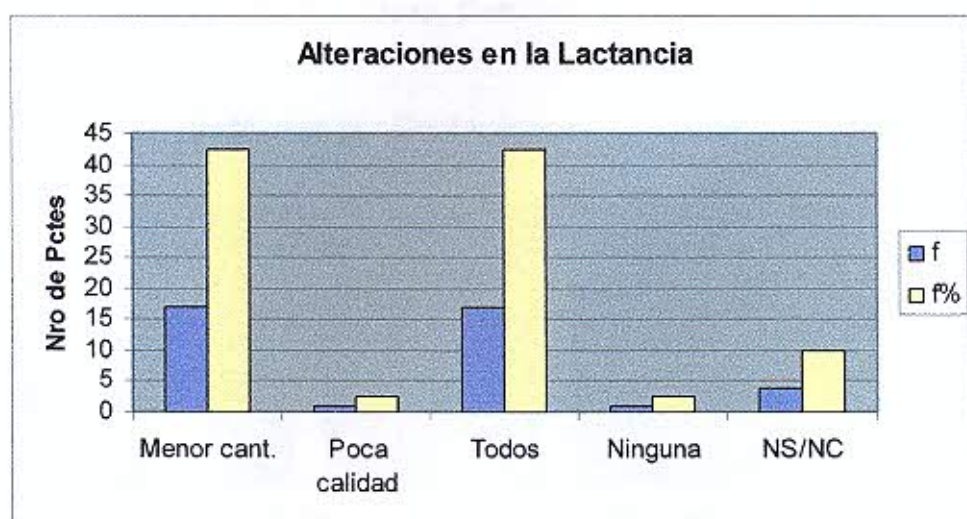
Conocimientos sobre Alteraciones en la Lactancia por el Habito de Fumar de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Alteraciones | f | f% |
|---------------------|-----------|-------------|
| Menor cant. | 17 | 42,5 |
| Poca calidad | 1 | 2,5 |
| Todos | 17 | 42,5 |
| Ninguna | 1 | 2,5 |
| NS/NC | 4 | 10 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 21

Conocimientos sobre Alteraciones en la Lactancia por el Habito de Fumar de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Se destaca que un 42,5 % de la población estudiada tienen conocimientos sobre las alteraciones en la lactancia por el hábito de fumar de las encuestadas.**

Tabla N° 22

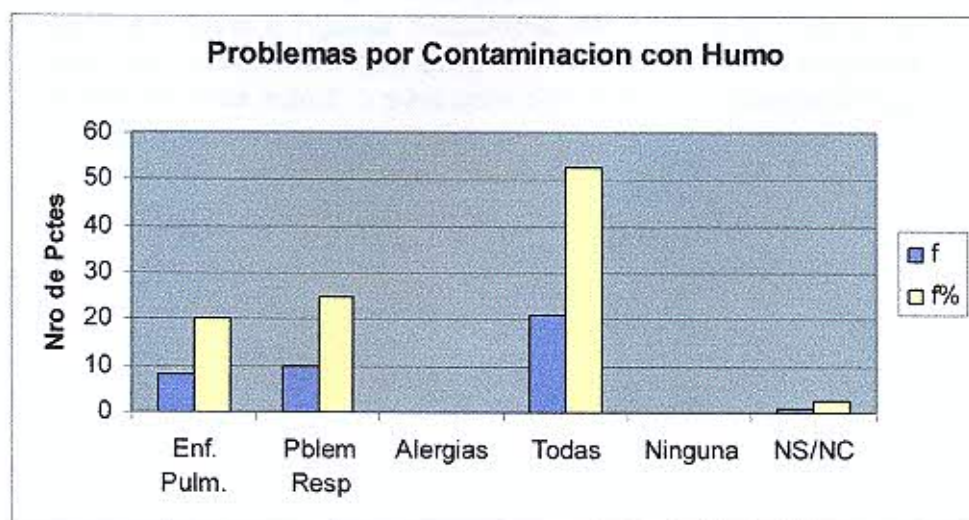
Conocimientos sobre Problemas acarreados por la Exposición del Lactante a un Ambiente Contaminado con Humo de Cigarrillo de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Problemas | f | f% |
|------------------------------|-----------|-------------|
| Enf. Pulmonares | 8 | 20 |
| Pblemas Respiratorios | 10 | 25 |
| Alergias | 0 | 0 |
| Todas | 21 | 52,5 |
| Ninguna | 0 | 0 |
| NS/NC | 1 | 2,5 |
| Total | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

Grafico N° 22

Conocimientos sobre Problemas acarreados por la Exposición del Lactante a un Ambiente Contaminado con Humo de Cigarrillo de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.



- **Según los datos obtenidos podemos decir que el 52 % de las encuestadas tienen conocimientos sobre las consecuencias de la exposición al humo de tabaco de los lactantes.**

Análisis Bivariado

Tabla N° 23

Influencia de Amistades en el Consumo de Tabaco según la Edad de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Edad | Influencia de Amistades | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------|----------|----------|-------------|----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | Mucho | | Mediana | | Poco | | Nada | | Subtotal | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % |
| 13-16 a | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17-20 a | 0 | 0 | 5 | 12.5 | 1 | 2.5 | 3 | 7.5 | 9 | 22.5 |
| 21-24 a | 1 | 2.5 | 3 | 7.5 | 4 | 10 | 7 | 17.5 | 15 | 37.5 |
| 25-28 a | 1 | 2.5 | 1 | 2.5 | 3 | 7.5 | 5 | 12.5 | 10 | 25 |
| 29 o mas | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2.5 | 5 | 12.5 | 6 | 15 |
| Subtotal | 2 | 5 | 9 | 22.5 | 9 | 22.5 | 20 | 50 | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

- ***Aquí se destaca que la mayoría (50%) de las encuestadas dice que no tuvo ninguna influencia de amistades para fumar y de esto se desprende que esta tendencia se da en mujeres entre 21 a 24 años de edad, o sea, que deciden por ellas mismas si fuman o no.***

Tabla N° 24

Conocimientos sobre Complicaciones en la Salud del Feto por el Habito de Fumar según los Estudios Secundarios de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Est. 2°rios | Conocimientos sobre Complicaciones Fetales | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|------|----------|---|-------|----|-------|------|------|---|-------|-----|-------|-----|
| | Retraso | | Malform. | | Neuro | | Todos | | Nada | | NS/NC | | Subt. | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Si | 7 | 17.5 | 0 | 0 | 4 | 10 | 11 | 27.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 55 |
| No | 3 | 7.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 30 | 2 | 5 | 1 | 2.5 | 18 | 45 |
| Subt. | 10 | 25 | 0 | 0 | 4 | 10 | 23 | 57.5 | 2 | 5 | 1 | 2.5 | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

- **Aquí destacamos que el 55 % de las encuestadas tienen estudios secundarios, pero son las mujeres sin estudios secundarios las que tuvieron más respuestas correctas (30 %).**

Tabla N° 25

Opinión sobre el Consumo de Cigarrillos como Adicción según la Existencia de Familiares Fumadores de las Pacientes Internadas en el Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza, Octubre de 2007.

| Familiares Fumadores | Cigarrillo como Adicción | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------|------|---------|------|------|-----|------|------|-------|---|----------|-----|
| | Mucho | | Mediana | | Poco | | Nada | | NS/NC | | Subtotal | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Si | 19 | 47.7 | 11 | 27.5 | 1 | 2.5 | 5 | 12.5 | 0 | 0 | 36 | 90 |
| No | 3 | 7.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 7.5 |
| NS/NC | 0 | 0 | 1 | 2.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2.5 |
| Subtotal | 22 | 55 | 12 | 30 | 1 | 2.5 | 5 | 12.5 | 0 | 0 | 40 | 100 |

Fuente: Datos recogidos por los autores a través de una encuesta.

- **Aquí destacamos que aquellas encuestadas que opinan que el fumar es una adicción muy grave tienen en su mayoría (47.7%) algún familiar fumador, lo cual quiere decir que tienen algún referente cercano.**

Capitulo 4

Conclusiones

Recomendaciones

Conclusiones

El tabaquismo durante el embarazo y el puerperio produce efectos perjudiciales en la salud tanto de la madre como del RN.

Por lo tanto es nuestro deber como profesionales de la salud tratar de revertir o evitar esta situación para lograr una mejor calidad de vida tanto de la madre como de su hijo, y es esencial realizarlo en el hospital ya que estamos más tiempo en contacto con la madre, el RN y su entorno familiar en el periodo perinatal.

Luego de confeccionar las tablas y gráficos aquí presentados y analizados los datos recolectados, llegamos a las siguientes conclusiones:

- **En la población estudiada el mayor porcentaje de mujeres tiene una edad entre 21 a 28 años (62,5%), el 70 % se encuentra en pareja.**
- **Una alta proporción (92,5%) convive con un grupo familiar numeroso, el 65 % del total no trabaja y el 45 % no tiene estudios secundarios.**
- **El 55 % de la población estudiada transcurren su 1º o 2º embarazo y el 62,5 % tienen 1 o 2 hijos.**
- **En cuanto al tiempo de consumo de tabaco, el 40 % lleva entre 3 a 4 años fumando, el 77 % consume 10 cigarrillos o menos por día, el 50 % consume poco alcohol el 100 % dice que no consume drogas ilegales.**
- **Con respecto a las causas que inducen al consumo de tabaco, podemos decir que el 77,5 % de la población tiene padres fumadores y el 90 % tiene algún familiar directo fumador.**
- **En lo que respecta a la opinión sobre fumar, el 54 % afirma que es muy adictivo.**
- **En cuanto a la influencia para fumar de publicidades y de amistades, el 50 % refiere que no tuvo ninguna influencia.**
- **Con respecto a conocimientos de perjuicios del fumar en la salud podemos decir: que el 70 % de las mujeres estudiadas conoce bien los componentes tóxicos del cigarrillo y el 100 % afirma que acarrea muchas consecuencias para la salud del neonato.**
- **En lo que se refiere a los conocimientos sobre complicaciones en el neonato, el 57 % las conoce muy bien.**
- **En cuanto a los conocimientos de las alteraciones en la lactancia por el hábito de fumar, el 42,5 % no conoce estas alteraciones.**

- **Por ultimo, en lo que respecta a los problemas del neonato en un ambiente contaminado por humo de cigarrillo, el 52 % de las encuestadas tienen buenos conocimientos acerca de esto.**

Entonces podemos concluir que aunque las madres conozcan las consecuencias del tabaquismo en la salud de ellas y de sus hijos, igual siguen fumando. Este es verdaderamente un problema de salud muy grave, para lo cual realizamos a continuación algunas recomendaciones.

Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones van dirigidas, en general a todos los profesionales de la salud y fumadores/as, y en especial al equipo multidisciplinario de salud, a las pacientes internadas, a los familiares y allegados de las pacientes del Servicio de Maternidad del 2do y 3er piso del Hospital Lagomaggiore, Mendoza. A continuación se detallan:

- *Realizar charlas educativas hacia las madres sobre las causas y consecuencias del tabaquismo para fomentar la buena calidad de vida.*
- *Realizar talleres de formación e información para los familiares y profesionales interesados sobre como prevenir y evitar esta adicción.*
- *Realizar entrega de folletos con información importante como una lista de componentes tóxicos del cigarrillo y el efecto perjudicial que produce en la salud de ellas y de sus hijos.*
- *Realizar visitas domiciliarias para valorar el ambiente al que expuesto al RN y tomar las medidas necesarias para evitar la contaminación con humo de cigarrillo.*
- *Formar algún centro de ayuda al adicto al tabaco con especial énfasis en las embarazadas y sus familiares.*
- *Reforzar la educación a nivel secundario para controlar esta adicción.*

Bibliografía

Bibliografía

1. *The tobacco use and dependence clinical practice guideline panel. Staff and Consortium Representatives. A clinical practice guideline for treating tobacco use and dependence. JAMA 2000;283:3244-3254.*
2. *Organización Mundial de la Salud. Convenio marco de la OMS para la lucha antitabáquica. <En línea> OMS, 6 de diciembre de 2000< http://www.who.int/gb/ebwha/pdf_files/ED107/se30.pdf> [consulta: mayo de 2005].*
3. *Tabaco o salud. Situación en las Américas. Publicación científica 536. Organización Panamericana de la Salud, 1992.*
4. *Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación Programa Nacional de Control de Tabaco 2005. Carga global de enfermedad por tabaquismo en la Argentina. Buenos Aires: MSA; 2005(en prensa).*
5. *United States Department of Health and Human Services. The health benefits of smoking cessation: a report of the Surgeon General. DHHS Pub. No. (CDC) 90-8416. Washington, DC: Public Health Service, Centers for Disease Control, Center for Health Promotion and Education, Office on Smoking and Health, 1990.*
6. *Cunningham J, et al. Maternal smoking during pregnancy as a predictor of lung function in children. AM J Epidemiol 1994 Jun15; 139(12):1139-1152.*
7. *www.bips.uni-bremen.de/euro-scip/gudde_e.pdf. Consejos para promover el no fumar durante el embarazo y el posparto. Directrices y recomendaciones. Septiembre 2000.*
8. *www.smokefreefamilies.org/vision.html. The national parentship to help pregnant smokers quit.*
9. *Pardell H, et al. Manual de diagnóstico y tratamiento del tabaquismo. Tabaco y riesgos. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 1996. p. 45-71.*
10. *www.blogdelbebe.com/salud/tabaco-y-embarazo-da-lugar-a-ninos-enfermos-segun-los-expertos-1158/. Marzo 2007.*

Anexos

Encuesta

El siguiente cuestionario va dirigido a mujeres fumadoras durante el embarazo o la lactancia.

Marque con una cruz la respuesta correcta.

Características Personales

1. **Edad (en años):**
13-16 17-20 21-24
25-28 29a o más
2. **Estado Civil:**
Casada Soltera
Pareja Sin Pareja
3. **Numero de Embarazos:**
1-2 3-4 5 o mas
4. **Numero de Hijos:**
1-2 3-4 5 o mas
5. **Numero de Miembros del Grupo Familiar Conviviente (incluyéndola):**
1-2 3-4
5-6 7 o mas
6. **Ocupación: Trabaja:**
Si No
Carácter:
Fijo Temporal
7. **Estudios:**
Primaria Completa Si No
Secundaria Completa Si No
Terciaria Completa Si No
8. **Años que lleva fumando:**
2 o menos 3-4 5-6
7-8 9 o mas
9. **Consumo de Cigarrillos Diarios:**
10 o menos 11-19 20 o mas
10. **Consume Bebidas Alcohólicas:**
Muy frecuente Medianamente frecuente
Poco Frecuente Nada
11. **Consume Drogas:**
Muy frecuente Medianamente frecuente
Poco Frecuente Nada

Causas que inducen al consumo de tabaco

1. **Su padre fuma:**
Si No No sabe/ No contesta
2. **Su madre fuma:**
Si No No sabe/ No contesta
3. **Otros Familiares Directos:**

- Si No No sabe/ No contesta
4. *¿Considera que el consumo de cigarrillo es una adicción?:*
 Si
 Mucho Medianamente Poco
 Nada
 No No sabe/No contesta
5. *¿Se sintió Influenciada a fumar por publicidades o por moda?:*
 Muy influenciada Medianamente influenciada
 Poco influenciada Nada
6. *¿Se sintió Influenciada a fumar por amigos?:*
 Muy influenciada Medianamente influenciada
 Poco influenciada Nada

Conocimientos sobre perjuicios del fumar en la salud

1. *¿Cuál de los siguientes componentes cree que contiene el cigarrillo?*
 Nicotina Monóxido de Carbono Alquitrán
 Todos Ninguno No Sabe/No Contesta
2. *¿Cree que el hábito de fumar puede traer consecuencias para salud de su hijo?*
 Muchas Medianamente Poco
 Ninguna No Sabe/No Contesta
3. *Si contestas alguna de las tres primeras opciones anteriores ¿Cuál de las siguientes complicaciones consideras que podría sufrir tu hijo?:*
 Retraso del Crecimiento Malformaciones
 Problemas Neurológicos Todos
 Ninguno No Sabe/No Contesta
4. *¿Cuál de las siguientes alteraciones se puede dar en la lactancia?:*
 Menor cantidad de leche materna
 Poca Calidad de leche Materna
 Todas Ninguno No Sabe/No Contesta
5. *¿Cuál de los siguientes problemas cree que se dan en la exposición del Recién Nacido a un ambiente contaminado con humo de cigarrillo?:*
 Enfermedades Pulmonares Problemas Respiratorios
 Reacciones Alérgicas Todas
 Ninguna No Sabe/No Contesta

Muchas Gracias por su atención...

| Unidad | Características Personales | | | | | | | | | | | | | | | Estudios | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------------|-------|-------|-------|--------|--------------|------|-----|-------|-----|--------------|-------|-----|-----|-----|-----------|----|----|------|------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | Edad (en años) | | | | | Estado Civil | | | | | N° Embarazos | | | | | Ocupación | | | | | Estudios | | | | | | | | | | |
| | 13-16 | 17-20 | 21-24 | 25-28 | 29 o + | Cas | Solt | Par | S/Par | 1-2 | 3-4 | 5 o + | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7 o + | Si | No | Fijo | Tipo | Temp | Si | No | Si | No | Si | No | Si | No | TC | |
| 1 | | 1 | | | | | | 1 | | 1 | | | | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 4 | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 8 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 9 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 10 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 11 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 13 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 14 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 15 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 17 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 18 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 19 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 20 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 21 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 23 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 24 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 25 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 26 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 27 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 28 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 29 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 30 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 31 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 32 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 33 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 34 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 35 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 36 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 37 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 38 | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 39 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| 40 | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| Total | 0 | 9 | 15 | 10 | 6 | 6 | 4 | 28 | 2 | 22 | 13 | 5 | 25 | 10 | 5 | 3 | 14 | 15 | 8 | 14 | 26 | 5 | 9 | 39 | 1 | 22 | 18 | 1 | 1 | 40 | |

